第一部　冬の食卓のことば

おなまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ひらがなを 並べ替えると、冬の食卓のことばになります。

1 ふ ゆ う ど → □ □ □ □

2 い は さ く → □ □ □ □

3 ぼ ご う → □ □ □

4 た い け し → □ □ □ □

5 い ぞ す う → □ □ □ □

6 ん ん れ こ → □ □ □ □

7 ず み な → □ □ □

第二部　冬の食卓の買い物

おなまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

いくらに なるでしょう。

8 1パック 200円の とうふを
2パック 買うと？ ＿＿＿＿ 円

9 300円の 白菜と
250円の ねぎを 買うと？ ＿＿＿＿ 円

10 500円玉で 380円の
こんにゃくを 買うと おつりは？ ＿＿＿＿ 円

11 1個 60円の さつまあげを
4個 買うと？ ＿＿＿＿ 円

12 3個で 150円の
がんもどき 1個あたりは？ ＿＿＿＿ 円

13 1000円で 700円の
土鍋を 買うと おつりは？ ＿＿＿＿ 円

14 1本 90円の ちくわを
3本 買うと？ ＿＿＿＿ 円

第三部　冬の食べ物の漢字

おなまえ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

なんと 読むでしょう。ひらがなで 書いてみましょう。

15 **鍋**

＿＿＿＿＿＿＿＿

16 **生姜**

＿＿＿＿＿＿＿＿

17 **味噌**

＿＿＿＿＿＿＿＿

18 **根菜**

＿＿＿＿＿＿＿＿

19 **干物**

＿＿＿＿＿＿＿＿

20 **湯気**

＿＿＿＿＿＿＿＿

こたえ

冬の食卓のことば

1. ゆどうふ
2. はくさい
3. ごぼう
4. しいたけ
5. ぞうすい
6. れんこん
7. みずな

冬の食卓の買い物

8. **400円** 200円 + 200円
9. **550円** 300円 + 250円
10. **120円** 500円 − 380円
11. **240円** 60円 × 4
12. **50円** □円 × 3 = 150円
13. **300円** 1000円 − 700円
14. **270円** 90円 + 90円 + 90円

冬の食べ物の漢字

15. 鍋(なべ)
16. 生姜(しょうが)
17. 味噌(みそ)
18. 根菜(こんさい)
19. 干物(ひもの)
20. 湯気(ゆげ)

職員さん用　進め方

流す前に

- 動画は約15分。**第一部〜第三部**に分かれていて、説明欄の時刻から途中へ飛べます。疲れが見えたら、1部だけでも十分です。
- 聞こえにくい方がいるときは、YouTubeの**字幕をオン**にして、画面に近い席へ。
- 書きたい方には、この問題用紙を配ります（書かなくても参加できます）。

新しい回は YouTube「デイの豆知識」で
スマホで読み取って チャンネル登録をしておくと、次の回が すぐ見つかります。

流しながらの声かけ

- 考える時間に「**わかった方は 手をあげてくださいね**」。残り3秒で画面に「せーので 答えよう！」と出たら、**「せーの！」**とみんなで。
- 時間の半分で**ヒント**が出ます。答えを急がせず、ヒントを一緒に読み上げると参加しやすくなります。
- まちがえた答えにも「そう見えますよね」と受け止めて。正解より、声を出したことを大切に。

思い出トーク（答えのあと）

画面に問いかけが出て、約7秒の間があります。**話が続きそうなら一時停止**して、ゆっくり聞いてください。話すのが得意な方に偏らないよう、ときどきお名前を呼んで。**答えたくない方には無理に聞きません。**問いかけの一覧は次のページにあります。

記録の文例（〔 〕を実際の様子に書き換えてください）

脳トレ動画（冬の食卓の脳トレ・全20問）に参加。〔ことばの並べ替え〕では〔手をあげて答えられ〕、思い出トークでは〔栗拾いの思い出〕を話され、〔笑顔が見られた〕。

脳トレ動画に参加。〔計算の問題〕は〔ヒントを見て〕答えられた。〔途中で疲れが見られたため、第二部で休憩〕。

※ 実際にあったことだけを書きます。例文の〔 〕の中身は、その日の様子に合わせて必ず書き換えてください。

思い出トーク　問いかけ一覧

正解のない問いかけです。答えが出なくても、うなずきや「そうそう」も大切な参加です。

1. **ゆどうふ**　あたたかい豆腐料理は お好きですか？
2. **はくさい**　鍋料理に、よく入れる野菜は 何ですか？
3. **ごぼう**　きんぴらごぼう、お好きですか？
4. **しいたけ**　きのこ料理で、好きなものは 何ですか？
5. **ぞうすい**　鍋のあとの しめは、うどん派？ ごはん派？
6. **れんこん**　れんこんは、揚げ物と煮物、どちらが お好きですか？
7. **みずな**　サラダや鍋に、水菜を使うことは ありますか？
8. **400円**　お鍋には、絹ごしと木綿、どちらの豆腐を 使いますか？
9. **550円**　鍋料理に、いちばん入れたい野菜は 何ですか？
10. **120円**　こんにゃく、煮物と田楽、どちらが お好きですか？
11. **240円**　おでんで、いちばん好きな具は 何ですか？
12. **50円**　がんもどき、味がしみたものが お好きですか？
13. **300円**　お鍋を囲むのは、何人くらいが 好きですか？
14. **270円**　ちくわ、そのまま食べるのと、料理に使うの、どちらが多いですか？
15. **鍋**　鍋料理で、いちばん好きなのは 何鍋ですか？
16. **生姜**　生姜を使った料理や飲み物は お好きですか？
17. **味噌**　お味噌汁は、どんな具が お好きですか？
18. **根菜**　根菜の煮物、よく作りますか？
19. **干物**　朝ごはんに、干物が並ぶことは ありますか？
20. **湯気**　湯気の立つ料理を見ると、ほっとしますか？