脳トレの 記録表

ひと月 1枚

おなまえ _____ 年　月

日にち	やったプリント	できた数	時間	ようす・ひとこと

プリントの下の「できた数・かかった時間」を書き写します。数を競うためではなく、**続けていること**と**その日のようす**（楽しそうだった・昔の話が出た など）を残すためのものです。
ご家族への連絡帳や、機能訓練の記録に使えます。